



Kortet viser en cirka rute - nogle strækninger flyver vi, andre køres og sejles.

**Effektivt
Landbrug**

rejsogoplev
fra idé til virkelighed
Medlem af rejsegarantifonden nr. 2911

Studietur langs Mekong floden i Laos, Thailand, Cambodia og Vietnam 5. - 20. november 2025

Oplev livet og landbruget ved en af verdens mægtigste og længste floder, nemlig Mekong i Sydøstasien. Vi starter i København, mellemlander i Bangkok og flyver straks til Laos. Efter nogle dage rejser vi videre sydover via Thailand og Cambodia for til slut at sejle gennem Mekongs enorme delta i Vietnam. Der er kun plads til 14 deltagere!

Kører, sejler og flyver undervejs

Langs Mekong floden lever omkring 80 millioner mennesker, som er helt afhængige af det livgivende vand. Især den livsvigtige ris, men også alle de øvrige afgrøder, er hele grundlaget for livet langs floden med de forskellige kulturer, vi undervejs oplever.

Masser af tropiske afgrøder

Vi ser også en masse af de mange og for os forskelligartede afgrøder, som dyrkes i troperne. Ikke mindst ris, som er verdens største kornafgrøde, men også et væld af grønsager, palmer, kaffe og de uimodståelige tropiske frugter. Og de mange husdyr som kvæg, bøfler og elefanter.

I troperne er det ikke vinter og sommer, der afgør, hvad man kan dyrke. Men derimod regntid og tørtid – altså den vandmængde, der er til rådighed i markerne. For temperaturerne er efter vores standard sommerlige hele året rundt. Vi kommer tæt på de lokale befolkninger og oplever deres daglige levevis. De sidste tre dage sejler vi



på Mekong floden, og fra båden går vi i land flere steder for at opleve det lokale liv.

Landmand og eventyrer er rejseleder

Rejseleder på studieturen er landmand og eventyrer Jens Harrekilde, som fortæller om sig selv:

“Jeg har besøgt Sydøstasien et utal af gange siden 1980. Og altid med en stor interesse og passion for livet i troperne. Oplevelserne har været et eventyr i sig selv.

Hvad og hvordan de dyrker deres ofte mindre jordlodder og den enorme mangfoldighed i frugt og grønt?

Og hvordan de holder husdyr?

Et kapitel for sig selv er dyrkning af ris, som er grundpillen i kosten. Kokospalmerne og deres mange muligheder. Og alle de øvrige, spændende afgrøder og vilde planter, det vrirler med i troperne.

Jeg har allerede planlagt mange spændende besøg, og der er også plads til spontane besøg i møderne med de lokale.

Jeg sætter en ære i, at deltagerne oplever det samme omkring livet i troperne, som jeg selv har haft og aldrig glemmer.

Jeg er guide på hele turen og oversætter til dansk, så alle får det fulde udbytte af oplevelserne.”

Læs mere konkret om de mange spændende besøg i dagsprogrammet!

Kort om turen, som er inklusive følgende:

- 16 dage
- 13 aftensmad
- 13 overnatninger på hotel
- 13 lette frokoster

- Fly til Thailand og retur fra Vietnam
- Indenrigsflyvninger
- Transport i bil og båd som i programmet
- Jens Harrekilde er guide på hele turen fra København og retur

Prisen inkluderer ikke:

- Transport til og tilbage fra København
- Visum, hvor det er nødvendigt
- Rejseforsikring (erhvervsrejseforsikring er nødvendig for alle, der har landbrug som erhverv - spørg om hvad du/I har brug for af forsikring)
- Drikkevarer til frokost og aftensmad
- Drikkepenge undervejs
- Personlige udgifter undervejs

Prisen ved mindst 10 deltagere er:

- 35.800 kroner i delt dobbeltværelse
- 42.300 kroner i eneværelse
- Forudsætning for disse priser er valutakurserne på de relevante valutaer pr. 23. januar 2025
- Se tilmeldingsblanketten for flere oplysninger bagerst i programmet eller skriv til Niels Damsgaard Hansen på niels@rejsogoplev.dk eller ring 51 41 71 58.

Indbetaling af depositum 15.000 kroner **skal ske senest 4. august 2025**. Dette er også sidste frist for tilmelding. Tilmelding er først bindende efter betaling.

Se i øvrigt de nærmere betingelser for rejsen bagerst på tilmeldingsblanketten.



Program dag for dag

- alle tider er lokale - der vil forekomme ændringer

Onsdag 5. november

- 06.35 Vi mødes til check in i terminal 3 i Københavns lufthavn
- 08.35 Afgang med QR 162 mod Doha
- 16.30 Ankomst
- 19.35 Afgang med QR 838 mod Bangkok

Torsdag 6. november

- 06.40 Ankomst til Suvarnabhumi Airport i Bangkok
- 09.25 Afrejse med PG 941 mod Luang Phrabang i Laos
- 11.25 Ankomst

Efter ankomst købes visum til Laos (ikke inkluderet), inden paskontrollen. Ude af lufthavnen møder vi det tropiske vejr første gang med varme og sol. Så er det bare en fornøjelse at køre rundt i en helt åben tuktuk, som bringer os den korte vej ind til byen og Hotel Mekong Riverview, som er et fint ældre, historisk hotel med "gårsdagens charme og morgendagens komfort" ud til Mekong floden med balkon og flodudsigt på alle værelser. Frokost i nærheden af hotellet. Eftermiddagen bruger vi til at hvile efter den

lange rejse.

Kl. ca. 17 tager vi en lille sejltur på floden og oplever solnedgang til en kølig drink. Middag på en udendørs restaurant helt ned til floden.

Fredag 7. november

Morgenmad, som selvfølgelig nydes med udsigt og morgensol over Mekong floden. Vi tager afsted for at besøge en gård et stykke uden for Luang Prabang, hvor vi får





fortalt om dyrkning af ris på tætteste hold. Vi ser, hvordan systemet til overrisling fungerer, hvordan jorden bearbejdes med bøfler, inden risen kan plantes med håndkraft. Hvis vi har lyst, prøver vi selv at gå efter bøflerne, mens de pløjer jorden. Vi ser også høst af ris, og hvordan den bearbejdes og anvendes til vores mad.

Frokost på gården, og ris er helt sikkert en del af menuen.

Sidst på dagen er der mulighed for på egen hånd at gå rundt i hyggelige og overskuelige Luang Prabang.

Aftensmad på restaurant helt ned til floden.

Lørdag den 8. november

Morgenmad på hotellet.

Første besøg er de spektakulære Kuangsi vandfald i regnskoven. De løber over en længere strækning med bassiner, hvor man kan bade. Der er også mulighed for at studere regnskoven nærmere med de mange tropiske træer og planter.

Om eftermiddagen besøger vi en bøffelfarm og ser, hvordan bøfler er en fast del i det laotiske samfund til arbejde i markerne.

Aftensmad på en ny restaurant også helt ned til Mekong floden.

Søndag den 9. november

Efter morgenmad forlader vi hotellet og kører til lufthavnen for at flyve til det sydlige Laos.

Vi ankommer til byen Pakxe som også ligger helt op ad Mekong floden.

Det korte stykke fra lufthavnen til byen kører vi i en åben tuktuk.

Check in på Residence Sisouk, som er bygget i 1950 i gammel kolonistil og nu omdannet til hotel, hvor vi bor i to nætter. Madame Sisouk, der har rødder tilbage i den franske kolonitid, vil sammen med sin familie opvarte os i hotellets egen restaurant hvor vi skal have spændende, laotiske retter.





Eftermiddagen er vi på udflygt til nogle mindre landsbyer ved Mekong flodens bred. Også besøg byens foodmarket.

Mandag den 10. november

Morgenmad på hotellets øverste etage med en fin restaurant med udsigt over byen og Mekong floden.

Vi tager afsted for at opleve den mangfoldighed af landbrug, frugt og grønt, som området byder på.

Det bringer os længere ind i Laos, hvor vi kommer op i cirka 1.600 meters højde til Pakson-området. Her er den tropiske luft lidt mere kølig og føles som et frisk pust i forhold til den tropiske hede i lavlandet.



Besøg på en kaffefarm, hvor vi ser kaffebuske, og hvordan bønnerne plukkes. Bagefter hvordan bønnerne bliver behandlet med afskalling og tørring for at blive klar til ristning.

Vi besøger også en teplantage, hvor vi ligeledes ser plantage og forarbejdning af teblade.

Og så skal vi selvfølgelig også smage på ægte lokal kaffe og te.

Frokost er på en spændende lokal restaurant med udsigt til nogle flotte vandfald og en helt speciel stemning af østens mystik.

Vi ser bananplantager og har et kort besøg i en gummitræs-plantage.

Vi besøger de lokale Katong stammefolk, der findes lever Laos og Vietnam. Vi er helt sikkert de eneste turister her, og vi får et indblik i deres særlige liv.

Aftensmaden er en laotisk ret på vores hotels udmærkede restaurant.

Tirsdag den 11. november

Efter morgenmad kører vi i cirka seks timer med bus og krydser grænsen til Thailand nær byen Ubon. Undervejs ser vi rismarker.

Frokost undervejs.

Derfra fortsættes til den mindre by Bang



Kra Pho, hvor vi bor i to dage. Alle kender hinanden, og livet leves, som de fleste i landet, nemlig uden for byskiltene. Vi besøger familien Kolkamasu, hvor Nam viser rundt og fortæller om livet i og omkring landsbyen.

Vi bor på et mindre hotel i byen.
Aftensmad på restaurant nær hotellet.

Frokost undervejs.

Vi besøger et mindre tempel, hvor de buddhistiske munke gerne giver os en velsignelse og beder for en god høst. I nabolandsbyen Ban Taklang er der et center med opvisning af elefanter, som også kan spille fodbold, vi kan være heldige at opleve. Frokost og aftensmad bliver i Nams hus, hvor hun og hendes søster er værter.

Onsdag den 12. november

Efter morgenmad tilbringer vi hele dagen i selskab med Nam, som er født og opvokset her og viser os det daglige liv i byen. Vi kigger ind hos flere familier og ser, hvordan de bor, hvad de dyrker, og hvordan de holder husdyr. Vi får set kvæg og vandbøfler og kommer også til at se elefanter, der holdes som husdyr. På det tidspunkt er der også høst af ris på de små marker.

Torsdag den 13. november

Vi starter tidligt og kører mod Cambodia. Efter cirka to timer krydser vi grænsen og visum (ikke inkluderet) bliver købt på stedet. Efter det skifter vi til en anden bus, da Thailand og Cambodia kører i hver sin side af vejen. Vi besøger en flydende landsby ved en stor sø, som også er en del af Mekong floden. Frokost her. Til aften når vi frem til Siem Reap, den gamle kongeby i Cambodia. Vi bliver indlogeret på hotel Angkor Land Urban Boutique, hvor vi også spiser aftensmad.

Fredag den 14. november

Efter en meget tidlig morgenmad kører vi til det verdensberømte tempelkompleks, der også inkluderer det over 1.000 år gamle tempel Angkor Wat. Vi skal være der inden





solopgang, så vi ser solen stå op over det storslåede bygningsværk. Der er tid til at gå rundt og se nogle af templerne med omgivelser.

Vi starter køreturen mod syd til Phnom Penn. Der er mange rismarker at se undervejs. Her høster man nemlig to gange årligt, og anden afgrøde er plantet.

Frokost undervejs.

I Phnom Penn bliver vi indlogeret på Hotel Lux Riverside, som ligger ud til Mekong floden midt i den mest travle bydel.

Om aftenen sejler vi på floden, ser solnedgang og kan forfriske os med en kølig drink. Efter sejlturen spiser vi middag på Bopha Phnom Phen Restaurant, som ligger på bredden af den store flod.

Vi går gennem hjemad i de små gader med masser af farverigt liv og gadesalg.

Lørdg den 15. november

Morgenmad på hotellet.

Vi tager på ekskursion til "The Killing Fields", som er monument og museum over de forfærdeligheder, der overgik det cambodianske folk i tiden helt op til 1981, hvor det brutale Khmer Rouge regime myrdede løs på sin egen befolkning. Det er en meget voldsom og autentisk

oplevelse, hvor vi går rundt blandt samme træer og monumenter, hvor myrderierne foregik. Men også en mulighed for at forstå, hvad der skete dengang.

Frokost.

Om eftermiddagen besøger vi The Silk Island, hvor vi ser, hvordan man producerer silke på naturlig måde.

Aftensmad på en restaurant i byen.

Overnatning på samme hotel som torsdag.

Søndag den 16. november

Efter morgenmad er der tid til på egen hånd at kigge rundt i byen og oplevet gadesalg.

Frokost på egen hånd (ikke inkluderet)

11.45 Vi bliver hentet på vores hotel og kørt til Mekong floden, hvor vi går ombord på en mindre båd, der sejler os til Chau Doc, som ligger i Vietnam.

Vi bor på et lokalt hotel, hvor vi også spiser aftensmad.

Mandag 17. november

Morgenmad på hotellet.

Vi bliver hentet på hotellet og kørt til Can Tho.

Check in på cruise-båden, vi skal bo på to nætter. Sejladsen starter efter check in med en frokost.



Vi lægger til ved en mindre by, hvor vi går i land og ser marker med ris og grønsager med mere.

Båden sejler videre, og vi har tid til at sidde på øverste dæk og se solnedgangen. Aftensmad ombord.

Tirsdag den 18. november

Morgenmad på øverste dæk.
Ekskursion på en Sampan – en robåd – ind i små kanaler. Undervejs hører vi “Đờn ca tài tử”, som er det vietnamesiske ord for folkemusik, besøger en familie, der fremstiller kunsthåndværk på øen Tan Phong. Vi skal også ud at cykle og gå i en mindre landsby ved en større kanal.
Vi er nu i det kæmpe floddelta, som er et af verdens største og frodigste floddeltaer med en intensiv fødevarereproduktion.
Tilbage på båden sejles videre med frokost. Båden lægger igen til land, så vi kan gå tur i en landsby.
Aftensmad på båden.
Det bliver endnu en speciel aften på båden med solnedgang over Mekong. Men det bliver også vores sidste aften og nat på denne tur – bortset fra den nat, hvor vi flyver hjemover.

Onsdag den 19. november

Morgenmad ombord på øverste dæk. Vi forlader vores kahytter og skifter over til en stor Sampan, som sejler os videre blandt andet med besøg på Cai Rang flydende marked. Her sælger de lokale deres grønsager, færdiglavet mad med mere. Om eftermiddagen kører vi i bus mod Saigon, hvor der er god mulighed for at se lokalsamfundet mellem Mekongs mange kanaler.

Frokost undervejs

17.30 Check in i Saigon lufthavn til hjemrejsen
19.40 Afgang med QR 971 til Doha.
23.45 Ankomst

Torsdag 20. november

02.00 Afgang med QR 161 mod København
06.40 Ankomst
Vi siger farvel til hinanden efter en begivenhedsrig tur



Tilmeldingsblanket studietur Mekong floden 5.- 20. november 2025 - online klik [her](#)

Navn(e) (VIGTIGT!: nøjagtigt som i det anvendte pas): _____

Adresse: _____

Evt. navn og adresse til fakturering: _____

Mobil _____

E-mail: _____

Dobbeltværelse sammen med: _____

Eneværelse (tillæg 6.500 kr. pr. person) sæt kryds: _____

Mit/vores navn(e), mobilnr. og email må gerne udsendes til de øvrige deltagere - sæt kryds: _____

Prisen for studieturen er 35.800 kroner i delt dobbeltværelse. Prisen kan ændre sig, hvis der sker væsentlige ændringer i kursen i forhold til Nationalbankens kurs for US-dollars mfl. efter 26. januar 2025 (mere end +/-5 %). Prisen kan også forhøjes, såfremt studieturen gennemføres med færre end 15 deltagere - hvis de tilmeldte ønsker den gennemført.

Som landmand SKAL du have en erhvervsrejseforsikring. Spørg gerne Niels Damsgaard Hansen på tlf. 51 41 71 58, der har mulighed for at tegne den ønskede forsikring. Hvis du/I kommer til skade uden at være forsikret, kan det blive MEGET dyrt.

Afbestillingsforsikring koster seks procent plus mindre statsafgift af det beløb, der ønskes refunderet ved afbestilling som følge af sygdom mv. Hvis du/I ønsker sådan en, skal den betales sammen med indbetaling af depositum. Spørg herom.

Depositum 15.000 kroner pr. person indsættes på reg. nr. 5470 kontonr. 1819422 ved tilmelding og senest 4. august 2025. Før modtagelse af depositum er tilmelding ikke gældende. Restbeløbet skal betales senest 26. september 2025.

Du får faktura med bekræftelse af din tilmelding, når depositum er modtaget. Er turen overtegnet eller aflyses den, får du din betaling retur. Ved din annullering efter bekræftelse af bestilling, er depositum og evt. afbestillingsforsikring tabt. Ved annullering fra og med 26. september 2025 tabes 100 procent - det samme gælder ved manglende eller for sent fremmøde på afrejsedagen. Deltagerne er selv ansvarlige for at afgive korrekte oplysninger om navne, adresser med videre.

SIDSTE FRIST FOR TILMELDING 4. august 2025