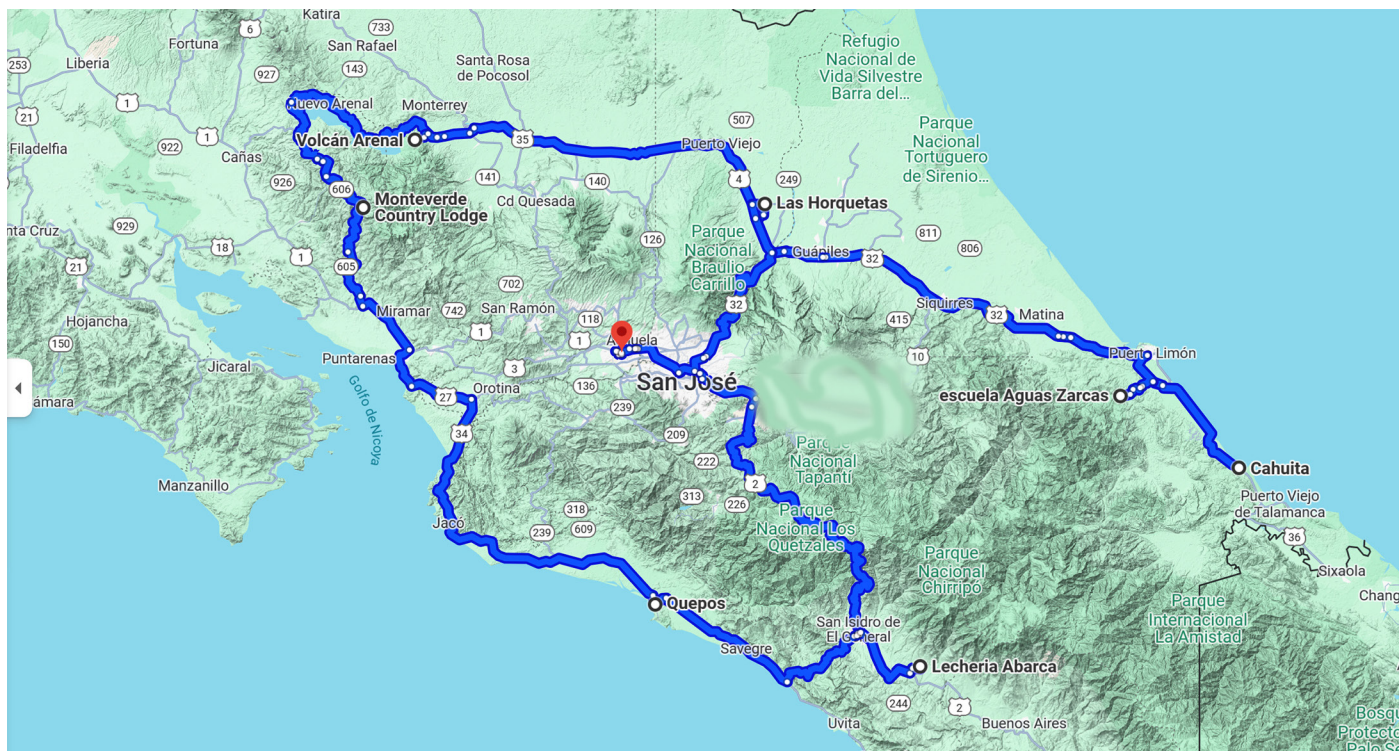




**Effektivt
Landbrug**

rejsogoplevel
fra idé til virkelighed
Medlem af Rejsegarantifonden nr. 2911

Studietur til Costa Rica 11. - 21. januar 2026

Costa Rica er med sit areal på 51.180 kvadratkilometer et mindre land i Mellemamerika med 5,1 millioner indbyggere.

Geografisk er der kystsletter mod både Atlanterhavet og Stillehavet adskilt af barske bjerge og over 100 vulkanske kegler.

Costa Rica er også hjemsted for omkring fem procent af klodens biodiversitet, hvilket blandt andet kan tilskrives klimaet med passende mængder nedbør og dagtemperaturer året rundt på 22-26 grader afhængigt af hvor højt oppe i bjergene, man er.

Cirka 10 procent af arealet bruges til dyrkning af mange forskellige afgrøder, og landbruget står for 14 procent af beskæftigelsen.

Dansk guide, som driver gartneri i Costa Rica

Vi er så heldige at have en dansk guide med os under hele opholdet i Costa Rica, nemlig gartner med mere Lars Bo Kjeldstrøm.

Efter at have drevet eksport-gartneri gennem 25 år

og boet permanent i Costa Rica siden 2022 har han stort kendskab til lokale forhold, og han har tidligere haft besøgende mest med fokus på det, han gør i. Nemlig planter, sommerfugle og andet til blandt andre europæiske zoologiske haver som fx Randers Regnskov. Udover Lars Bo lokalt er Niels Damsgaard Hansen med på hele turen fra afrejse til hjemkomst.



Vores guide Lars Bo Kjeldstrøm driver eget gartneri med eksport af tropiske planter til Europa.



Et fødevarerhverv med alsidig produktion

Costa Ricas landbrug spiller en betydelig rolle i landets bruttonationalprodukt (BNP), idet landbruget udgør omkring 6,5 procent af BNP. Afhængigt af placering og højde over havet varierer dyrkningsmulighederne - og dermed valg af afgrøder og dyrkningsteknik.

De vigtigste eksport-produkter er bananer, ananas, kaffe, sukker, ris, grøntsager, tropiske frugter, pryddplanter, majs, kartofler og palmeolie.

Læs gerne mere om landbruget i Costa Rica [her](#) (engelsk tekst)

Flere typer landbrug

Costa Ricas landmænd og de multinationale selskaber i Costa Rica praktiserer to primære landbrugsmetoder: Plantagelandbrug, som omfatter praksis fra globale virksomheder som Dole, Chiquita, Del Monte osv., og bæredygtig/permakultur. Der er også adskillige oprindelige samfund, der praktiserer subsistenslandbrugsteknikker.

To sæsoner - tør og våd

Costa Rica har to sæsoner: en tør sæson, der kaldes verano (som oversættes til sommer), og en regntid, som de kalder invierno (som betyder vinter).

Den tørre sæson begynder i december og slutter i maj, mens regntiden løber fra maj til november.

Historie

Costa Ricas historie går omkring 3.000 år tilbage. Arkæologiske beviser tyder på, at folk levede og dyrkede majs i Curré-tidens arkæologiske fase (1500-300 f.Kr.). Udsving i pollentyper og overflod af trækul tyder på, at intensiteten af menneskelig påvirkning varierede i denne periode.

Costa Rica betyder "Rig Kyst"

Landets navn 'Costa Rica' kan oversættes til 'Rig Kyst', fordi de første bosættere, der kom til landet (Christopher Columbus; selvom landet længe før var beboet af indfødte), mente, at det indeholdt mængder af guld baseret på observationer fra indfødte indbyggere.

De bølgende bjerge og tætte jungler var fulde af



biologisk mangfoldighed, men til sidst viste den oprindelige antagelse, at Costa Rica var et guldgrube land, sig at være forkert.

I løbet af det 19. århundrede bragte kaffe- og banandyrkning en vis rigdom til Costa Rica, hvilket resulterede i klassesegmentering.

Costa Ricas økonomi blev betragtet som fattig indtil introduktionen af kaffe i 1820'erne. Småbønder var vigtige i produktionen af kaffe, men selv dengang var rigdommen fra salgsafgrøden i elitens hænder.

Kort om turen, som er inklusive følgende:

- 11 dage inklusive ud- og hjemrejse
- Flyvning fra København til San Jose og retur
- 9 overnatninger m morgenmad på turist-klasse hoteller
- 10 frokoster på restaurant eller sandwich i henhold til det endelige program
- 9 aftensmad på restaurant eller hotel
- Kørsel i bus i henhold til program
- Dansk lokal rejseleder
- Alle besøg omtalt i programmet
- Oversættelse til dansk ved besøg mv.
- Niels Damsgaard Hansen er guide på hele studieturen - og er behjælpelig med alt det praktiske før og under studieturen

Prisen inkluderer ikke:

- Rejseforsikring (erhvervsrejseforsikring er nødvendig for alle, der har landbrug som erhverv - spørg gerne om hvad du/I har brug for af forsikring)
- Afbestillingsforsikring - koster seks pct. plus afgift af rejsens pris. Spørg gerne herom
- Transport til og fra danske lufthavne
- Drikkevarer til frokost og aftensmad
- Drikkepenge undervejs
- Personlige udgifter undervejs

Prisen ved mindst 15 deltagere er:

- 31.575 kroner i delt dobbeltværelse
- Tillæg for eneværelse 4.600 kroner (begrænset antal pladser)
- Forudsætning for disse priser er de nuværende valutakurser på de relevante valutaer

Yderligere oplysninger:

- Ring eller skriv gerne til Niels Damsgaard Hansen mobil 51 41 71 58 eller niels@rejsogoplev.dk

Skriftlig tilmelding

Skriftlig tilmelding sker nemt via **hjemmesidens**

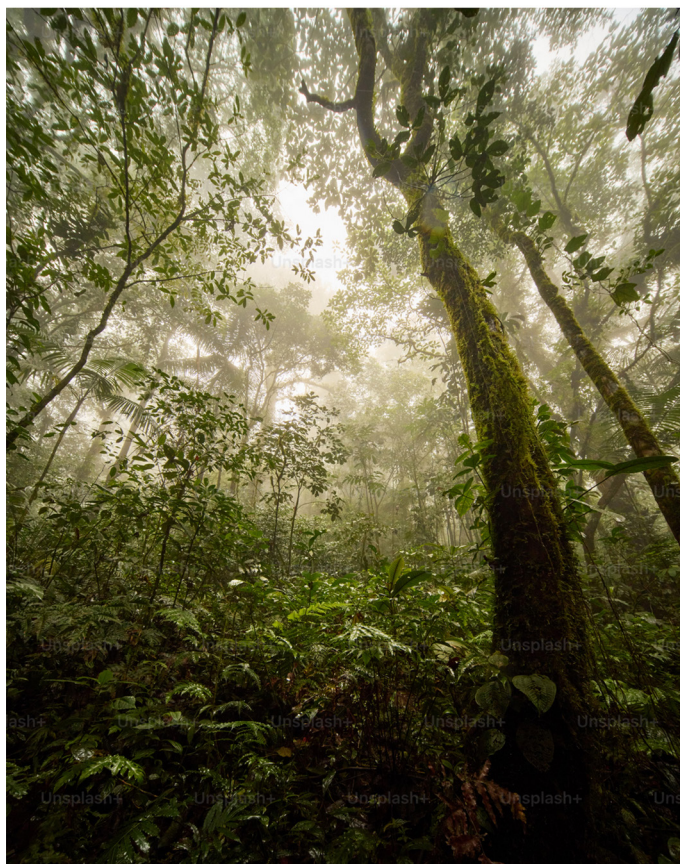
tilmeldingsblanket ved at trykke [her](#) - eller brug blanketten bagerst i dette program, som sendes til Niels Damsgaard Hansen på mail niels@rejsogoplev.dk

Se de nærmere betingelser for rejsen på tilmeldingsblanketten i programmet.

Sidste frist tilmelding 5. november 2025



Der er mange vulkaner i Costa Rica.



Typisk regnskov i Costa Rica

Program dag for dag

- alle tider er lokale og ændringer kan/vil forekomme

Søndag 11. januar

08.00 Vi mødes til check in i Billund Lufthavn
10.15 Afgang med KL 1292 mod Amsterdam
11.30 Ankomst
12.25 Afgang med KL 759 mod San Jose
17.10 Ankomst 18.00
Transfer til nærliggende hotel – Hotel Brillasol. 19.30
Aftensmad på hotellet

Mandag 12. januar

07.00 Morgenmad på hotellet
08.30 Afgang mod Quepos
11.00 Frokost – let med fx sandwich undervejs
13.30 Besøg hos Lecheria Abarca, som har malkekvæg. Se mere om malkekvæg [her](#) (engelsk tekst)
17.00 Ankomst til hotel i Quepos
19.00 Aftensmad på restaurant El Lagerto

Tirsdag 13. januar

07.00 Morgenmad på hotellet
8.30 tur til Manuel Antonio Nationalparken, stier med rigt dyreliv, udsigter over Stillehavet og adgang til strand og badning
11.30 Frokost – let med fx sandwich undervejs
13.00 Besøg hos Kids Saving The Rainforest, et rescue and release center for vilde dyr, med zoo lignende forhold for de dyr som ikke kan sættes tilbage i naturen. Her kommer man tæt på Costa Ricas dyreliv. Vi kommer gennem en Palmeolie plantage og vil se frugter og plantagedrift på tæt hold
17.00 tilbage på hotellet
19.00 Aftensmad på hotel/restaurant

Onsdag 14. januar

07.00 Morgenmad på hotellet
08.00 Afgang mod Monteverde, hvor vi skal spise

frokost på Subasta la Ganado, som er en kvægauktion.

13.30 Besøg på La Colina Guldmine, hvor vi skal høre om tidligere udvinding, have kaffe og brød - og naturligvis finde guld!

17.00 Ankomst til hotel

19.00 Aftensmad på hotel/restaurant

Torsdag 15. januar

07.00 Morgenmad på hotellet
09.00 Besøg på mejeri i Monteverde, hvor der laves lækre oste og is udover alle de andre skønne mejeriprodukter, som man kan købe rundt om i Costa Rica
12.00 Frokost – let med fx sandwich undervejs
13.30 Afgang mod Canopy Walk i Santa Helena med hængebroer gennem trækroneerne forbundet af et stiforløb på cirka tre kilometer
16.30 Tilbage ved samme hotel i Monteverde 1
19.00 Aftensmad på hotel/restaurant

Fredag 16. januar

07.00 Morgenmad på hotellet
09.00 Afgang mod Fortuna. Vi kører nordom Arenal Søen og får en masse fine udsigter og passerer små hyggelige landsbyer
12.00 Frokost – let med fx sandwich undervejs
13.30 Besøg på Gavilana Permakultur Gartneri, hvor vi ser produktion og salg af planter og hører om, hvordan denne kulturform fungerer i troperne
16.00 Ankomst til hotel i Fortuna
17.00 Afgang til Tabacon med varme kilder i naturligt miljø med mange bassiner med forskellige temperaturer
19.00 Aftensmad på Tabacon
21.00 Tilbage på hotellet



Lørdag 17. januar

07.00 Morgenmad på hotellet

09.00 Tur til Arenal vulkanen/observatoriet, hvor der er fine muligheder for at få gode kig til vulkanen. Desuden er der et rigt fugleliv at nyde

12.00 Frokost i Fortuna

13.30 Besøg hos mælkeproducenten Lecheria CPT La Fortuna.

Bagefter tur til Fortuna by, hvor vi skal se lidt byliv og har tid til at shoppe

17.30 Ankomst til samme hotel

19.00 Aftensmad i Fortuna

Søndag 18. januar

07.00 Morgenmad på hotellet

08.00 Afgang mod Cahuita ved det Caribiske Hav

10.00 Besøg hos Pierella Garden i Las Horquetas, som blandt andet driver en produktion af sommerfugle til eksport – og har rejst skov på en mark, som nu er vild og rig natur som fx masser af fugle og dyreliv

12.00 Frokost på Pierella Garden med et minikursus i at lave chokolade helt fra bunden

14.00 Videre mod Cahuita – vi kører nu langs det Caribiske Hav med palmestrande

17.00 Ankomst til Hotel Suizo Loco – et hyggeligt hotel med mindre huse i en tropisk have med tukaner, aber og leguaner

19.00 Aftensmad på Restaurant Robertos. Roberto selv er femte generation i Cahuita, så hans familie ankom her efter slaveriets ophør og lang tid før, de første "hvide" bosatte sig langs den Caribiske kyst. Hans specialitet er frisk fisk og hummere. Han kender de bedste fiskepladser gennem sin familie, naturligvis

Mandag 19. januar

07.00 Morgenmad på hotellet

08.30 Afgang til Aguas Zarcas (TZP Gartneri) ude i

regnskoven. Her dyrkes cirka 600 forskellige arter af træer, palmer, lianer, bregner, epiphytter med mange flere. Med disse træer kan skabes hele, naturlige habitater i tropiske væksthuse i alverdens zoologiske haver. Randers Regnskov, Odense Zoo og Den Blå Planet er blandt de danske tropehuse, som vores lokale guide, Lars Bo, har leveret planter til. Her dyrkes uden sprøjtning/gødning, så det oprindelige dyreliv er ret intakt i hele gartneriet. Der eksperimenteres også med frugt og dyrkning af grønsager, kakao og skovrejsning m.m.

12.00 Frokost på gartneriet

13.30 Skovrejsning og regnskovstur i Aguas Zarcas – mange muligheder for vandring ind i regnskoven, så vi kan lave diverse ture for at se forskellige niveauer af skov (primær/sekundær), floder m.m.

19.00 Ankomst til hotel Suizo Loco

20.00 Aftensmad på restaurant/hotellet

Tirsdag 20. januar

07.00 Morgenmad på hotellet med tid til afslapning ved pool og tur til stranden

09.00 Afgang mod San José, hvor vi kører over bjergene gennem Braulio Carrillo National Park, der anses som måske verdens smukkeste "Highway"

12.00 Frokost med udsigt – let med fx sandwich

13.30 Besøg på Cafe Britt med, der har speciale i forarbejdning af kaffebønner i egen fabrik, risteri og meget mere

18.00 Seneste ankomst til San José lufthavnen

20.35 Afgang med KL760 mod Amsterdam

Onsdag 21. januar

14.05 Ankomst

16.45 Afgang med KL 1299 mod Billund

17.50 Ankomst



Tilmeldingsblanket (BRUG helst [hjemmsiden](#)) Costa Rica 11. - 21. januar 2026

Navn(e) (VIGTGT!: nøjagtigt som i det anvendte pas): _____

Adresse: _____

Evt. navn og adresse til fakturering: _____

Mobil: _____ Fastnet: _____

E-mail: _____

Dobbeltværelse sammen med: _____

Eneværelse (tillæg 4.600 kr. pr. person): _____

Mit/vores navn(e), mobilnr. og email må gerne udsendes til de øvrige deltagere - sæt kryds: _____

Prisen for turen er 31.575 kroner i delt dobbeltværelse. Prisen kan ændre sig, hvis der sker væsentlige ændringer i valutakurserne i forhold til Nationalbankens kurs for valuta 3. marts 2025 (mere end +-5 %). Prisen kan også forhøjes, såfremt turen gennemføres med færre end 15 deltagere - deltagerne bliver spurgt herom.

Har I/du ikke har en rejseforsikring (SKAL være ERHVERVS-rejseforsikring hvis du/ I har landbrug eller anden tilknytning til landbruget), så spørg gerne Niels Damsgaard Hansen på tlf. 51 41 71 58. Det er meget vigtigt at have en gyldig rejseforsikring! Hvis du/I kommer til skade uden at være forsikret, kan det blive MEGET dyrt.

Afbestillingsforsikring koster seks procent + lille statsafgift af det, der ønskes refunderet ved afbestilling som følge af sygdom mv. Hvis du/I ønsker sådan en, skal den betales sammen med indbetaling af depositum. Spørg gerne herom.

Betaling af depositum 10.500 kroner for at lave en bindende tilmelding til reg. nr. 5470 kontonr. 1819422 i Nykredit Bank senest 5. november 2025. Restbeløbet skal senest betales 1. december 2025.

Hvis der er pladser, får du faktura med bekræftelse af din tilmelding, når betaling er modtaget. Er turen overtegnet eller aflyses den, får du hele din betaling retur. Ved din annullering indtil 5. november 2025 er depositum tabt. Ved din annullering fra og med 1. december 2025 eller ved manglende eller for sent fremmøde på afrejsedagen, mistes 100 procent. Deltagerne er selv ansvarlige for at afgive korrekte oplysninger om navne, adresser med videre.

Sidste frist for tilmelding 5. november 2025