

**Effektivt
Landbrug**

rejsogoplevel
fra idé til virkelighed
Medlem af rejsegarantifonden nr. 2911

Program studietur til Nepal

1.- 15. marts 2025

Nepal er et land med rigtig mange "ansigter" - blandt andet i form af flere klimazoner fra lavlandet i syd mod den indiske grænse til verdens tag i form af Himalaya bjergene i nord mod den kinesiske grænse.

Hertil kommer udover de vidt forskellige levevilkår også flere betydende religioner i form af buddhister især mod nord i bjergene og hinduer i lavlandet mod syd.

Nepal er desuden stadig et af verdens fattigste lande, og mange lande inklusiv Danmark har i årtier hjulpet nepaleserne med at udvikle landet på mange forskellige måder. Deres landbrug, sundhedsvæsen, undervisning, iværksætteri med mere.

Godt kendskab til hjælpearbejde

Det er udfordrende at lave hjælpearbejde i Nepal af mange forskellige grunde, men det lykkes også at få skabt gode resultater til gavn for den brede befolkning. Det ved såvel rejseleder Per Østergaard en del om, som Niels Damsgaard Hansen, indehaver af rejsogoplevel, en del om, fordi de begge har været aktive i hjælpearbejde i Nepal.

Begge har som uddannede landmænd været med til at udvikle og dermed forbedre de anvendte dyrkningsmetoder og pasningen af husdyrene. Udfordringen er især, at indtil videre har alle nepalesiske familier haft små jordlodder, hvor de har dyrket til eget forbrug plus salg af overskydende produktion på lokale markeder eller til opkøbere.

Et landbrug på vej mod nye tider

Meget få nepalesere er dermed heltidslandmænd, der udelukkende laver landbrug med salg af produktionen for øje, som vi kender det i Danmark. Men en stigende mekanisering, hvor mindre traktorer med simple redskaber afløser bøfler og køer som trækraft betyder, at der frigøres stadig mere arbejdskraft til håndværk, industri og servicefag.

Det er noget af denne udvikling, deltagerne kommer til at stifte bekendtskab med på studieturen.

Virkelig mange arbejder i udlandet

Nepal er i en fase, hvor mange lige som i Danmark i 1900-tallet er på vej væk fra de små landbrug til andre erhverv.



Men da der endnu ikke er så mange arbejdspladser udover nogle i servicefagene, byggeri, undervisnings- og sundhedssystemet samt den offentlige administraton i Nepal, finder arbejdssøgende nepalesere jobs uden for landets grænser. For eksempel i arabiske lande, Korea, Japan, og hvor de ellers kan få arbejdstilladelser. Således har indtægterne fra arbejde i udlandet i mange år været landets absolut største indtægtskilde, efterfulgt af turisme.

Vandring i bjergene er virkelig populært

Vandreture i Nepal er nok verdens mest populære, og der er enorme naturoplevelser på disse ture. De varer fra 1-18 dage.

Nationaltræet i Nepal er rhododendron, og på vandreturen er der et rigt udvalg af store rhododendron.

En venlig og imødekommende befolkning

BNP var i 2022 kun 1.340 USD i gennemsnit pr. indbygger - eller lige omkring 10.000 kroner. Selv om de fleste derfor er meget fattige efter vores målestok, er det en meget venlig og imødekommende befolkning fordelt på flere end 50 etniske grupper.

Det nationale sprog er Nepali, som tales af cirka 60 procent af befolkningen.

Cirka 85 procent er hinduer, 10 procent buddhister

og fire procent muslimer. Hinduer og buddhister lever i fredelig sameksistens.

"Nationalretten" er Daal Bhat, som er kogte ris, linsesuppe, blomkål, spinat og lidt kød. Det spises af mange blot to gange dagligt.

Himalaya bjergene kaldes verdens tag

Himalaya bjergkæden er dannet for 60 millioner år siden, hvor den indiske kontinentalplade stødte sammen med den asiatiske kontinentalplade - og der er stadig små bevægelser i pladerne. Derfor kan der også forekomme jordskælv - det seneste voldsomme var 15. april 2015 omkring hovedstaden Kathmandu.

Vejret fra bjergene er præget af store forskelle i temperaturen - ofte en forskel fra -10 grader til +45 grader.

Næsten alt med i prisen

I prisen på 28.600 kroner for turen i delt dobbeltværelse (tillæg for eneværelse) er der helpension. Så det er kun visum til Nepal udover drikkevarer og lommepenge, du selv skal betale undervejs.

Det er nemt at tilmelde sig via [hjemmesiden](#) - eller brug tilmeldingsblanketten (bagerst i dette program), som sendes til Niels Damsgaard Hansen på mail: niels@rejsogolev.dk



Rejsen er inklusive følgende:

- 15 dage med ud- og hjemrejse
- Fly fra København til Kathmandu og retur
- Indenrigsfly som beskrevet i programmet
- Transport i Nepal som beskrevet
- 12 overnatninger med morgenmad som beskrevet i dagsprogrammet
- 12 aftensmad (uden drikkevarer)
- 13 frokoster
- Per Østergaard er rejseleder med godt kendskab til Nepal fra flere rejser - han oversætter undervejs, så alle deltagerne får del i den store oplevelse.

Prisen inkluderer ikke:

- Drikkevarer til frokoster og aftensmad
- Visum til Nepal - ca. 30 US-dollars
- Rejseforsikring - spørg gerne om, hvad du/l har brug for af forsikring
- Personlige udgifter undervejs

Prisen ved mindst 10 deltagere er:

- 28.600 kroner i delt dobbeltværelse
- Tillæg for eneværelse 2.800 kroner

Indbetaling af depositum 10.500 kroner, **skal ske senest 15. november 2024**, som er sidste frist for tilmelding. Tilmelding er først bindende efter betaling af depositum. Se i øvrigt de nærmere betingelser for rejsen på tilmeldingsblanketten bagerst i dette program.

Tilmeld nemt online ved at trykke [her](#)





Dagsprogram

- alle tider er lokale, og ændringer kan forekomme

Lørdag 1. marts

13.00 Alle mødes med guide Per Østergaard i Kastrup Lufthavn Terminal 2.

15.10 Afgang med QR 160 mod Doha

23.05 Ankomst til Doha

Søndag 2. marts

02.55 Afgang med QR 652 mod Kathmandu

10.00 Ankomst til Nepals internationale lufthavn i Kathmandu

Nepal er 4,75 time foran Danmark

Efter visa- og paskontrol kører vi til vores hotel i cen-

trum af turistområdet Thamel i Kathmandu

Frokost undervejs

Vi bruger eftermiddagen på tur til nogle af byens attraktioner og til at shoppe mv.

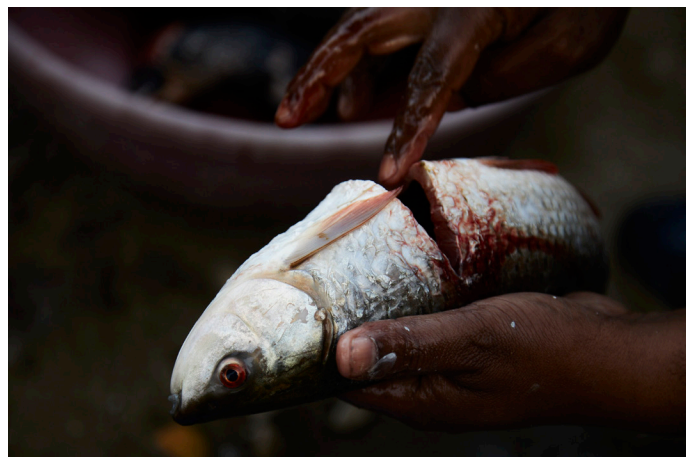
Aftensmad på restaurant

Mandag 3. marts

Morgenmad på hotellet

Vi kører til indenrigslufthavnen i Kathmandu, hvorfra vi flyver til Nepalgunj i den sydvestlige del af landet cirka 350 km fra Kathmandu.

Vi bor ca 25 km fra lufthavnen og modtages her af vores lokale guide, der er direktør for et andelselskab med 6.000 medlemmer i Dang-området.





Frokost og aftensmad undervejs
Indkvartering på hotel i Kohalpur

Tirsdag 4. marts

Morgenmad på hotellet
Besøg i Bardia Nationalpark, hvor vi har jeep- og vandre-safari.
Frokost undervejs
Overnatning i parken og aftensmad

Onsdag 5. marts

Morgenmad, hvor vi bor
Vandre-safari om morgenen
Frokost undervejs
Afgang til Dang-området ca 100 km øst for nationalparken
Indkvartering på hotel i Tulsiapur
Aftensmad, hvor vi bor

Torsdag 6. marts

Morgenmad, hvor vi bor
Besøg landbrugs-andelselskabet med 6.000 medlemmer og mange forskellige produktioner. Vi får en grundig indføring i, hvad de har af aktiviteter
Introduktion til Tharu food (lokal tradition) og Tharu dans
Indkvartering samme sted som dagen før
Aftensmad, hvor vi bor

Fredag 7. marts

Morgenmad, hvor vi bor
Besøg selvhjælpsgrupper, slagteri med flere steder
Frokost undervejs
Indkvartering samme sted som dagen før
Aftensmad, hvor vi bor

Lørdag 8. marts

Morgenmad, hvor vi bor
Afgang til East Rukum på ruten fra Dang til Pokhara
Undervejs højlandstur, mejeribesøg, andelselskabs besøg med mere
Indkvartering på hotel i East Rukum i højlandet
Aftensmad, hvor vi bor

Søndag 9. marts

Afgang mod Pokhara
Vi nyder det varierede landskab, vi passerer.



Morgenmad og frokost på turen
Ankomst Pokhara sidst på eftermiddagen.
Indkvartering på hotel i byen
Aftensmad, hvor vi bor

Mandag 10. marts

Rundtur i Pokhara med morgenmad og frokost undervejs

Pokhara er udgangspunktet for mange vandreture og ligger ved bredden af sø
Indkvartering samme sted som dagen før
Aftensmad, hvor vi bor

Tirsdag 11. marts

Morgenmad, hvor vi bor
Afgang til Ulleri, hvor vores vandretur starter.
Vi ankommer til fods til Ghorepani sidst på eftermiddagen, hvor vi indkvarteres i et såkaldt Te-hus (simpel overnatning)
Vi holder pauser undervejs for at nyde en kop te med mere samtidig med, at vi kan iagttage den fantastiske natur
Aftensmad, hvor vi bor

Onsdag 12. marts

Vi står tidligt op og vandrer i cirka 30 minutter op til Poon Hill (3.100 m), der er udsigtspunktet, hvor vi ser solopgangen over de 8.000 m høje og sneklædte Annapurna bjerge

Morgenmad og frokost undervejs
Efter dette fantastiske syn begynder vores vandretur ned til Ulleri igen og videre i jeep til Pokhara
Vandreturen er tilrettelagt, så der både er god tid, og antal udfordrende stier er minimeret
Indkvartering samme sted som mandag 10. marts
Aftensmad, hvor vi bor

Torsdag 13. marts

Morgenmad, hvor vi bor
Afgang til Kathmandu i bus
Frokost undervejs. Her oplever vi hovedvejstrafik i Nepal med varierende kvalitet af vejene
Ankomst til vores hotel i Thamel sidst på eftermiddagen
Aftensmad, hvor vi bor

Fredag 14. marts

Morgenmad, hvor vi bor
På egen hånd eller rundtur sammen i Kathmandu
Frokost for dem, der går sammen med Per
14.00 Vi kører til den internationale lufthavn i Kathmandu
17.40 Afgang med QR 647 mod Doha
20.30 Ankomst til Doha

Lørdag 15. marts

02.00 Afgang med QR 161 mod København
06.40 Ankomst til Københavns lufthavn



Tilmeldingsblanket studietur til Nepal 1.-15. marts 2025

- tilmeld meget gerne via hjemmesiden ved at klikke [her](#)

Navn(e) (**VIGTIGT!**: nøjagtigt som i det anvendte pas): _____

Adresse: _____

Evt. navn og adresse til fakturering: _____

Mobil: _____

E-mail: _____

Dobbeltværelse sammen med: _____

Eneværelse (tillæg 2.800 kr. pr. person): _____

Mit/vores navn(e), mobilnr. og email må gerne udsendes til de øvrige deltagere - sæt kryds: _____

Prisen for studieturen er 28.600 kroner i delt dobbeltværelse. Prisen kan forhøjes, såfremt studieturen gennemføres med færre end 10 deltagere - hvis de tilmeldte ønsker den gennemført. Prisen kan også ændres, såfremt nepalesiske rupees ændrer kurs (+/- 5 %) efter 15. august 2024.

Alle landmænd **SKAL have en erhvervsrejseforsikring**. Spørg gerne Niels Damsgaard Hansen på tlf. 51 41 71 58, der har mulighed for at tegne den ønskede forsikring. Hvis du/I kommer til skade uden at være forsikret, kan det blive MEGET dyrt.

Afbestillingsforsikring koster godt seks procent af det, der ønskes refunderet ved afbestilling som følge af sygdom mv. Hvis du/I ønsker sådan en, skal den betales sammen med indbetaling af depositum. Spørg herom.

Depositum 10.500 kroner pr. person indsættes på reg. nr. 5470 kontonr. 1819422 ved tilmelding og senest 15. november 2024. Før modtagelse af depositum er tilmelding ikke gældende. Restbeløbet skal betales senest 15. januar 2025.

Du får faktura med bekræftelse af din tilmelding, når depositum er indbetalt. Er turen overtegnet eller aflyses den, får du din depositum retur. Ved din annullering efter bekræftelse af bestilling, er der et annulleringsgebyr på kr. 5.500 kr. pr. person og evt. afbestillingsforsikring er tabt. Ved din annullering fra **15. november frem til 15. januar 2025** er depositum tabt. Ved annullering **fra og med 15. januar 2025**, eller ved manglende eller for sent fremmøde på afrejsedagen, mistes 100 procent. Deltagerne er selv ansvarlige for at afgive korrekte oplysninger om navne, adresser med videre.

Yderligere oplysninger hos Niels Damsgaard Hansen, e-mail niels@rejsogoplev.dk eller mobil 51 41 71 58

SIDSTE FRIST FOR TILMELDING 15. november 2024